ประเมินประสิทธิผล ของรูปแบบการให้ข้อมูลสนับสนุน การตัดสินใจเลือกวิธีระงับความรู้สึก ในผู้ป่วยผ่าตัดมดลูกและรังไข่สองข้าง ออกทางหน้าท้อง ในโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

โดย
มณีรัตน์ ศรีไพโรจน์

บทคัดย่อ

ที่มาและความสำคัญของปัญหา : การผ่าตัดมดลูกและรังไข่สองข้างออกทางหน้าท้องเป็นการรักษาสำคัญสำหรับผู้ป่วยมะเร็งทางนรีเวช ซึ่งการเลือกวิธีระงับความรู้สึกมีผลต่อความปลอดภัยและการฟื้นตัวของผู้ป่วย ปัจจุบันมีทั้งการระงับความรู้สึกแบบทั่วร่างกายและการระงับความรู้สึกเฉพาะส่วน แต่ผู้ป่วยจำนวนมากยังขาดข้อมูลที่ถูกต้อง ส่งผลให้เกิดการตัดสินใจในกาเลือกวิธีระงับความรู้สึกที่ไม่เหมาะสม ข้อมูลจากโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรีพบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่เลือกการระงับความรู้สึกแบบทั่วร่างกายจากความกลัวและความไม่เข้าใจ ดังนั้นการพัฒนารูปแบบการให้ข้อมูลเพื่อสนับสนุนการตัดสินใจร่วมจึงมีความจำเป็นเพื่อเพิ่มความรู้และความมั่นใจของผู้ป่วยในการเลือกวิธีระงับความรู้สึกที่เหมาะสม

การศึกษานี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-experimental study) มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินประสิทธิผลของรูปแบบการให้ข้อมูลในการสนับสนุนการตัดสินใจเลือกวิธีระงับความรู้สึกในผู้ป่วยหญิงที่เข้ารับการผ่าตัดมดลูกและรังไข่สองข้างออกทางหน้าท้องในโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

โดยรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง : คือ ผู้ป่วยหญิงที่เข้ารับการผ่าตัด จำนวน 33 คน ที่โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรีระหว่างวันที่ 8 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2568 ถึง วันที่ 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2568 เครื่องมือเก็บข้อมูล คือ แบบบันทึกข้อมูลผู้ป่วยก่อนให้การระงับความรู้สึก แบบสอบถามความรู้และความเข้าใจ แผ่นพับ วิดีโอและ QR code เกี่ยวกับการระงับความรู้สึก วิเคราะห์ข้อมูลด้วย สถิติเชิงพรรณนาและ Wilcoxon matched-pair signed rank test

ผลการศึกษาพบว่า : ผู้ป่วยอายุเฉลี่ย 51.5 ± 14.2 ปี ส่วนใหญ่มีระดับการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี (54.6%) ก่อนการให้ข้อมูล ร้อยละ 75.8 มีความรู้ไม่เพียงพอและร้อยละ 84.8 มีความเข้าใจไม่เพียงพอ หลังการให้รูปแบบข้อมูลในการสนับสนุนการตัดสินใจเลือกวิธีระงับความรู้สึก พบว่าผู้ป่วยมีความรู้เพียงพอเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 84.8 และมีความเข้าใจเพียงพอเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 78.8 อย่างมีนัยสำคัญ ($p < 0.001$)

การศึกษานี้จะเป็นข้อมูลในการ : สนับสนุนการตัดสินใจเลือกวิธีระงับความรู้สึกช่วยเพิ่มความรู้ ความเข้าใจและส่งเสริมการตัดสินใจในการเลือกวิธีระงับความรู้สึกของผู้ป่วยได้

รวมทั้งเป็นประโยชน์ต่อการจัดทำแนวทางปฏิบัติในการ : เตรียมความพร้อมก่อนการได้รับการระงับความรู้สึกของผู้ป่วยต่อไป

สรุปผลและข้อเสนอแนะ : รูปแบบการให้ข้อมูลในการสนับสนุนการตัดสินใจเลือกวิธีระงับความรู้สึกช่วยเพิ่มความรู้ ความเข้าใจและสนับสนุนการตัดสินใจของผู้ป่วยในการตัดสินใจเลือกวิธีการระงับความรู้สึกได้

คำสำคัญ : การให้ข้อมูลสนับสนุนการตัดสินใจ, การระงับความรู้สึก, การผ่าตัดมดลูกและรังไข่